Cofinanțat de Uniunea Europeană

Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021–2027
Fondul Social European+ · Acțiunea 7.3

GHID PENTRU PĂRINȚI · AUTISM

Ce este autismul și cum îmi pot sprijini copilul

Tulburarea din spectrul autist (TSA) influențează felul în care un copil comunică, se joacă și percepe lumea din jur. Nu este o boală care se „vindecă”, ci un mod diferit de a funcționa — iar cu sprijin potrivit, fiecare copil poate progresa.

Cum se manifestă

Fiecare copil este unic. Semnele apar de obicei în primii ani de viață și țin de comunicare, interacțiune și comportament.

De ce contează intervenția timpurie

Cu cât sprijinul începe mai devreme, cu atât copilul dezvoltă mai ușor limbajul, autonomia și relațiile. Timpul lucrează în favoarea copilului.

La ce semne să fiu atent(ă)

- Contact vizual redus sau evitarea privirii
- Întârziere în apariția limbajului sau pierderea unor cuvinte deja folosite
- Repetarea acelorași mișcări, sunete sau rutine; disconfort la schimbări
- Reacții neobișnuite la zgomot, lumină, texturi sau atingere
- Dificultăți în joacă împreună cu alți copii

Un semn izolat nu înseamnă autism

Doar un specialist poate stabili un diagnostic, în urma unei evaluări. Dacă observați mai multe dintre aceste semne, **cereți o evaluare — nu așteptați „să treacă de la sine”.**

ÎMPREUNĂ PENTRU COPII – Intervenții Integrate pentru Dizabilitate și Incluziune în Regiunea București-Ilfov

Cod SMIS: 352947 Contract de finanțare nr.: 6414/27.05.2026 Beneficiar: Asociația „Ai Voință, Ai Putere”

Material elaborat de: _____ (consilier psihologic) · Centru de zi cod 8891CZ-C-III

CUM VĂ PUTEM AJUTA

Ce puteți face acasă, pas cu pas

Sprijinul de acasă continuă și întărește terapia din centru. Iată câteva lucruri simple care ajută în fiecare zi.

Cinci lucruri care ajută zilnic

1. **Păstrați o rutină previzibilă.** Aceleași activități, în aceeași ordine, dau copilului siguranță.
2. **Anunțați schimbările din timp.** Folosiți imagini sau un orar cu poze pentru tranziții.
3. **Vorbiți simplu și așteptați.** Un mesaj scurt o dată; dați copilului timp să răspundă.
4. **Observați ce îl copleșește.** Reduceți zgomotul sau lumina puternică; oferiți un colț de liniște.
5. **Lăudați fiecare reușită mică.** Întărirea pozitivă motivează mai mult decât corectarea.

Mituri și realități

✗ **Mit:** „Autismul e cauzat de o creștere greșită.”

✓ **Realitate:** Este o particularitate de dezvoltare neurologică, nu vina părintelui.

✗ **Mit:** „Dacă nu vorbește acum, nu va vorbi niciodată.”

✓ **Realitate:** Mulți copii dezvoltă comunicarea cu terapie potrivită și răbdare.

✗ **Mit:** „Copilul cu autism nu simte afecțiune.”

✓ **Realitate:** Simte și oferă afecțiune — uneori o exprimă în feluri diferite.

Aici găsiți sprijin

În cadrul proiectului, copilul dumneavoastră poate beneficia **gratuit** de evaluare psihologică, plan personalizat de intervenție, terapii (logopedie, kinetoterapie, integrare senzorială, terapie comportamentală) și sprijin pentru familie.

Centru de zi: _____ · **Telefon:** _____ · **Program:** _____

ÎMPREUNĂ PENTRU COPII – Intervenții Integrate pentru Dizabilitate și Incluziune în Regiunea București-Ilfov

Cod SMIS: 352947 Contract de finanțare nr.: 6414/27.05.2026 Beneficiar: Asociația „Ai Voință, Ai Putere”

Material elaborat de: _____ (consilier psihologic) · Centru de zi cod 8891CZ-C-III · Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene